



# 10代の♥ココロと👤カラダの健康



## 朝食欠食するこどもの割合

5.6%

出典：令和4年度  
全国学力・学習状況調査

## 10代の飲酒率

● 中学3年生

男子 7.2% 女子 5.2%

● 高校3年生

男子 13.7%

女子 10.1%

出典：【山梨大学】

2018年度子ども・子育て支援推進調査研究事業  
「健やか親子21(第2次)」中間評価を見据えた調査研究

## 10代の喫煙率

● 中学1年生

男子 1.0% 女子 0.3%

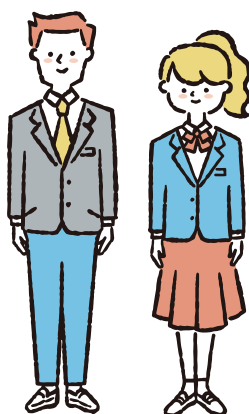
● 高校3年生

男子 4.6%

女子 1.5%

【山梨大学】

2018年度子ども・子育て支援推進調査研究事業  
「健やか親子21(第2次)」中間評価を見据えた調査研究



## 10代後半の死亡の内訳

10代後半の死因の第1位が自殺



亡くなった方の2人に1人が自殺で死亡

出典：令和4年(2022)  
人口動態統計

## スクールカウンセラーの配置状況

● 小学校 94.2%  
● 中学校 98.3%  
● 高校 93.3%



出典：令和3年度  
児童生徒の問題行動・不登校等生徒指導上の諸課題に関する調査