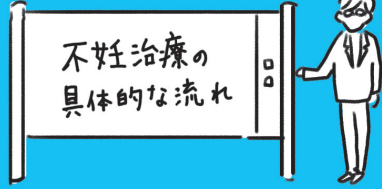


マナミとタクヤの なるほど!不妊症のこと 第3話「不妊治療って大変だ」



今日から夫のタクヤも一緒に学ぶのだ



本日は不妊治療の具体的な流れについてお話をします
突然ですがみなさん不妊症の定義ってご存知ですか?

そもそも不妊症とは?

不妊症とはカップルが一年以上赤ちゃんを妊娠できない状態のことを言います

では不妊治療のステップについて解説していきますね



まずは検査です



この検査で不妊の原因を探り次にすすむべきステップを考えていくわけです

不妊検査
男性: 精液検査
女性: 採血検査, 超音波検査など



そして最初のステップはタイミング法
これは文字通り排卵日を推測してそのタイミングを見計らって性交渉をするというものです



一般的な不妊治療の流れ

ハッ!ッ

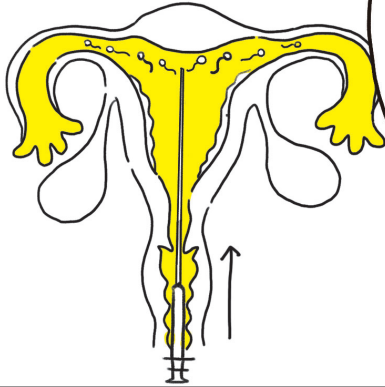
タイミング法

・排卵日を指導し、その前後に性交渉を持つ

不妊検査
男性: 精液検査
女性: 採血検査, 超音波検査など



人工授精の仕組み



こちらは男性に精子を持ってきてもらうか病院で採取した精子を子宮の奥に注入する方法です

不妊治療の流れ

タイミング法
・排卵日を把握し、その前後に性交渉を持つ検査など

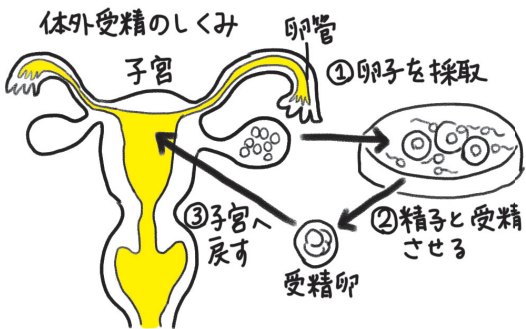
人工授精

・排卵日前後に精子を子宮内へ直接注入する

へいっ

それでも授からない場合は次のステップ人工授精になります

体外受精のしくみ



女性の身体から卵子を取り出し男性の精子と受精させしばらく培養したあと子宮に戻すというやり方です

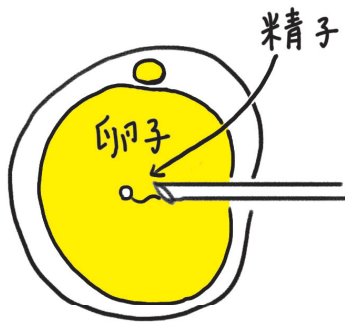
体外受精

・体内から採り出した卵子と精子を体外で受精させ、受精卵を子宮に戻す

へいっ

しかしまだ妊娠に至らないという場合は体外受精です

顕微授精のしくみ



胚培養士という専門スタッフが担当

文字通り顕微鏡をつかって取り出した卵子に直接精子を注入して受精させ子宮に戻す方法です

顕微授精

・体外受精のうち、1つの精子を卵子に直接注入する方法を言う

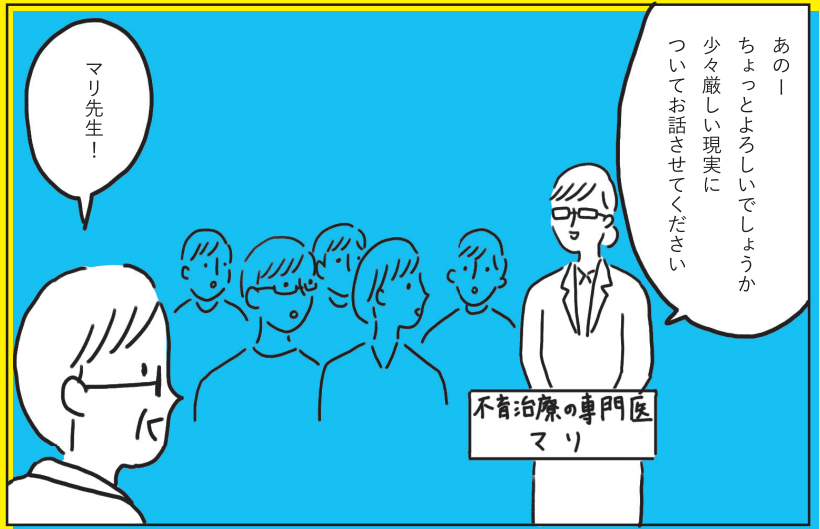
へいっ

それでも難しい場合は顕微授精です

なるほどー

不妊治療といってもいろんなステップがあるんですね

*不妊症の原因等により、ご紹介したステップの順に治療を行わない場合も想定されます。

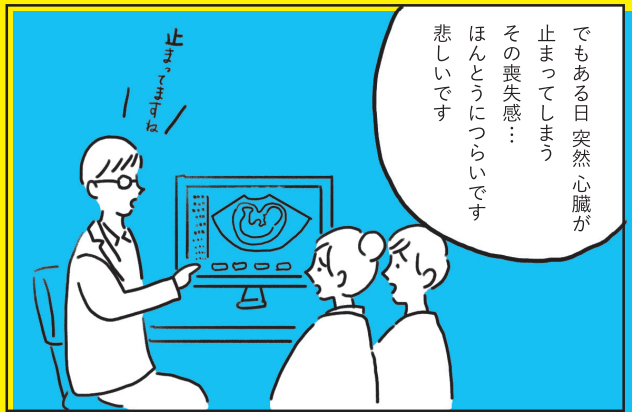


■ 不妊症とは
妊娠はするが、流産や死産を繰り返すこと

■ 約7割近くが原因不明

無事妊娠はするのですが流産や死産を繰り返してしまう状態をいいます7割近くが医学的にも原因がはっきりしないんです

*不妊症は、不妊症か否か、不妊治療を行っているか否かにかかわらず起こる状態です



特に
心の負担が
見落とされがちです

もう一つ
覚えてほしいのが

不妊症
不育症治療には
身体的な負担をはじめ
様々な負担がかかる
ということを

でもそんな時に救いになるのは
パートナーとの絆です

いつまで
頑張れば
いいんだろう

夫に
申し訳
ない...

全部
自分の身体
のせい...

いろんなプレッシャーから
つつい自分を追いつ込んでしまっ
て『先の見えないトンネルの
中にいるよ』って
みなさんおっしゃります

これからパートナーと
どんな暮らしをしたいのか
それを実現させるために
今何をすべきなのか考えてみる
それによって治療への向き合い方も
変わってくると思うんです

まずは二人で未来について話すこと
それが結果的に不妊治療を
乗り切っていく一番の近道なんです

