

# 【健やか親子21推進本部作成】

## 父親(パートナー)の育児に関するメールマガジン



父親(パートナー)の育児に関するメールマガジンのアーカイブです。  
「健やか親子21(第2次)中間評価報告書」、「育児・介護休業法改正」、  
「父親の仕事と育児両立読本」より抜粋した内容を掲載しました。



配信期間:2022年5月16日~2022年8月22日まで(隔週月曜日に配信)

配信回数:全8回

配信先:健やか親子21(第2次)応援メンバー及び推進本部参画団体

## 配信タイトル一覧

- ・第1回 5/16 配信 父親(パートナー)の育児に関する状況の変化
- ・第2回 5/30 配信 育児・介護休業法改正について
- ・第3回 6/13 配信 シリーズ「父としてできること」①-妻の妊娠中(前編)-
- ・第4回 6/27 配信 シリーズ「父としてできること」②-妻の妊娠中(後編)-
- ・第5回 7/11 配信 シリーズ「父としてできること」③-出産前後-
- ・第6回 7/25 配信 シリーズ「父としてできること」④-子育て開始！ part1-
- ・第7回 8/8 配信 シリーズ「父としてできること」⑤-子育て開始！ part2-
- ・第8回 8/22 配信 シリーズ「父としてできること」⑥-子育て開始！ part3-



## はじめに…

令和元年度に実施された健やか親子21(第2次)の中間評価において、父親の育児に関する状況の変化に伴う**父親の心身のケア**や、**父親の育児を取り巻く環境整備等**、**父親への支援**についての必要性が示されました。

父親(パートナー)の育児の支援に関する環境等を変えていくためには、子どもの身近な養育者である父親(パートナー)を支援していくこと、父親(パートナー)が所属する組織において周囲の理解が得られることなどが重要になると考えております。

そこで、令和4年5月16日(月)から8回に渡って、健やか親子21事務局から、既に父親である方、これから父親になる方、そういった方が身近にいる方に向けて、父親の産後うつ、育児休暇の取得などの情報をお届けする育児メルマガを配信いたしました。

また、主な配信先である推進本部参画団体、及び応援メンバーの皆様には、ご所属の組織、機関等において、幅ひろく共有いただけるようご協力をお願いし、人事部を通じて組織全体に転送いただく等、より多くの方に届くよう、普及啓発をはかりました。

配信後にいただいた再配信やアーカイブについてのご要望を受け、この度アーカイブとして、配信内容を掲載させていただき運びとなりました。  
ぜひ、ご活用いただき、引き続きの普及啓発へのご支援賜れますと幸いです。

## 第1回 <父親(パートナー)の育児vol.1>父親(パートナー)の育児に関する状況の変化

第1回にあたる今回は、健やか親子21(第2次)の中間評価報告書の内容から  
「**父親(パートナー)の育児**」における**現在の課題と今後**についてお伝えします。

### <<健やか親子21事務局 父親(パートナー)の育児メルマガ Vol.1>> ~令和元年(2019年)に行われた「健やか親子21(第2次)」の中間評価等に関する検討会より~

#### 【現状等】

- 近年、子育てに関する状況は大きく変化しており、以前に比べると、**積極的に子育てしたいという父親が増えています。**
- 出産、育児への父親の積極的な関わりは、**母親の精神的安定をもたらす**ことが期待されます。

#### 【課題】

- 母親を支えるという役割が期待されることになる父親も、支援される立場にあります。
- ある調査(※1)によると、**産後の父親の約1割が、産後うつ**の傾向にあるとされており、誰にでも起こりうる課題といえます。

#### 【今後求められる取組】

- 乳幼児健診等においては、**父親も含めて相談支援の対象にする**など、**父親の孤立を防ぐ対策**を講じることが急務とされています。
- 母親に限らず、父親を含め身近な養育者への支援も必要であることについて、**社会全体での理解を深めていく**必要があります。

#### ★ご存知ですか? 『子育て世代包括支援センター』

子育て世代包括支援センターは、保健師などが妊娠から出産、子育て相談に応じ、**切れ目のない支援**を一体的に提供するものです。  
この機会にぜひ、「子育て世代包括支援センター」等の相談できる**地域資源を確認してみましょう!**

◆今回の情報元について

健やか親子21(第2次)中間報評価報告書 6p～7pより抜粋

<https://www.mhlw.go.jp/content/11901000/000614300.pdf>

(監修:健やか親子21推進本部幹事会委員 足立 ソノコ)

※1 Nishigori H, Obara T, Nishigori T, et al. The prevalence and risk factors for postpartum depression symptoms of fathers at one and 6 months postpartum: an adjunct study of the Japan Environment & Children 's Study. J Matern Fetal Neonatal Med.2019 Jan 4:1-8. Nishimura A, Fujita Y, Katsuta M, et al. Paternal postnatal depression in Japan: an investigation of correlated factors including relationship with a partner. BMC Pregnancy Childbirth. 2015 May 31;15:128. Suto M, Isogai E, Mizutani F,et al. Prevalence and Factors Associated With Postpartum Depression in Fathers: A Regional, Longitudinal Study in Japan. Res Nurs Health. 2016 Aug;39(4):253-62. Cameron EE, Sedov ID, Tomfohr-Madsen LM. Prevalence of paternal depression in pregnancy and the postpartum: An updated meta-analysis. J Affect Disord. 2016 Dec;206:189-203.

---

第1回は「父親(パートナー)の育児」における現在の課題と今後について、情報配信させていただきました。  
配信内容は、当時の最新情報に基づき推進本部幹事会委員の監修を受け、事務局にて作成したものです。